



LE VENT DES PINS

N°8 JANVIER/FEVRIER/MARS 2010

EDITORIAL

*« La vie est comme un arc en ciel,
Il faut de la pluie et du soleil
pour en voir les couleurs »
Françoise Brun*

*Le « Vent des Pins » espère y contribuer
en ce printemps naissant*



Histoires d'animaux

A l'automne dernier, deux petits pensionnaires félins sont arrivés à Notre Dame des Pins. L'un est tigré il se nomme Mystic, l'autre, Baghera, est toute noire. Dernièrement, nous avons accueilli « Mozart ».

Savent-ils ces trois chats que leurs lointains ancêtres ont été domestiqués il y a plus de 10 000 ans ? qu'ils ont été priés, en Egypte, sous la forme d'une déesse, Bastet, la protectrice du foyer et qu'aujourd'hui, en Asie, le chat passe pour porter chance.

Les animaux ont souvent fait partie de notre vie, disent les Résidants du « mercredi », (**Mmes Sejar, Peyrin, Dorte, Bessuges, Charlet, Mine, Boisseau, Diaz, Mr Dorte**) surtout les chiens.

Mais, autrefois, à la campagne, ils avaient des fonctions bien définies :

- ils gardaient les troupeaux de moutons ou de chèvres
- donnaient l'alarme
- chassaient avec leur maître, comme celui de Madame SEIJAR

La vie des chiens était à l'image de celle des maîtres, assez dure. Ils dormaient dans la paille. On leur préparait des soupes avec du pain sec. Il n'y avait ni croquettes, ni vétérinaire attaché à leur santé. Et les bâtards étaient nombreux...

C'est à la ville que les chiens devinrent chiens de compagnie, surtout pour les personnes âgées.

Madame Charlet se souvient bien des siens, un boxer, un beauceron, un dogue blanc et noir.

Madame BOISSEAU aime évoquer sa petite chienne trouvée à la SPA.

« Coquette m'oblige à sortir de la maison pour aller la promener » aime-t-elle dire.

Le fils de Monsieur DORTE avait ramené un chien perdu.





Tous les Résidents font les mêmes remarques :

- Sur l'intelligence de ces animaux
- Sur leur tendresse et leur fidélité.

Certains vont plus loin en évoquant un langage animal et une faculté de se faire comprendre.

Les deux autres animaux évoqués sont le chat et le cheval.

Le chat est considéré comme plus indépendant, plus individualiste, plus capable de se débrouiller seul.

Le cheval reste l'animal du travail. Certains se souviennent des attelages, des chevaux achetés à la foire, à Alès, sur la rive droite du Gardon. Ils étaient destinés aux labours.

On parle aussi de ceux qui descendaient à la mine, il y a bien longtemps.

Certains évoquent la viande de cheval qui passait pour être bénéfique à la santé. Il y a eu une boucherie chevaline à Alès tenue par plusieurs générations de bouchers et située près de l'avenue Carnot.

Quant à Mystic, Baghera et Mozart, leur adaptation à Notre Dame des Pins s'est faite très vite à la plus grande joie de tous.

Nicole RIEU



Les Résidants ont la parole...

Deux résidants ont accepté de nous livrer quelques souvenirs...



Hôtel le « Lutétia » à Paris



Au cours de sa vie professionnelle, **Madame JACOBET** a voyagé dans différents pays européens comme la Suisse ou l'Allemagne, côtoyé de nombreux hôtels souvent « prestigieux » comme le « Lutétia » à Paris, tant chargé d'histoire de la seconde guerre mondiale.

Elle a rencontré quelques femmes célèbres, Farah Dibah l'épouse du dernier Shah d'Iran ou la compagne de Sacha Guitry.

Il faut dire que ses activités touchaient au domaine du luxe puisqu'elle travaillait chez « Guerlain » un des plus anciens parfumeurs français, dans le secteur de relations publiques.

A l'origine, les « Guerlain » étaient vinaigriers. Ensuite, sous le Second Empire, ils se sont faits parfumeurs. L'impératrice Eugénie fut une de leur cliente. En 1911, Jacques Guerlain, se promenant au soleil couchant, juste avant la tombée de la nuit, a été inspiré par ce moment particulier de la journée et a donné à son nouveau parfum le beau nom poétique « d'Heure bleue ».

Propos recueillis par **Nicole RIEU**

C'est une autre histoire que nous raconte CHRISTIANE

Mon autre Patrie,

Comment ne pas évoquer sans émotion mes dix années d'enfance en Pologne qui m'ont marquées à vie tant elles ont été remplies de souvenirs, de découvertes. Elles ont été aussi ponctuées de moments difficiles mais toujours pleines de présences affectueuses et familiales.

En 1947 je partais en famille pour la Pologne d'où étaient originaires mes parents, et que mon père, mineur de son métier, voulait retrouver. La Pologne était, alors, sous un régime politique dur. Mon père, pour des raisons personnelles rejoint la France. Nous ne le reverrons que dix ans plus tard, en 1957 quand nous pourrons revenir nous-mêmes en France.

Ma mère obligée de travailler, nous confie, mon frère et moi, à notre grand' mère. Et là commencent pour moi des années inoubliables. Nous habitons la campagne. Oui, il faisait froid! Oui, nous n'avions pas toujours à manger! Oui, je ne pouvais pas aller à l'école vu mon handicap de vue. Mais avec ma grand' mère nous élevions des poules et des chèvres, nous cassions les briquettes de charbon, nous faisons des tartes au pavot et surtout nous chantions ! Nous chantions toute la journée. De là est venue ma passion pour le chant populaire et les répertoires de tous les pays du monde. Chanter en polonais, chanter en russe, exprimer l'âme de ces peuples est pour moi une grande joie que je voudrais faire partager autour de moi.

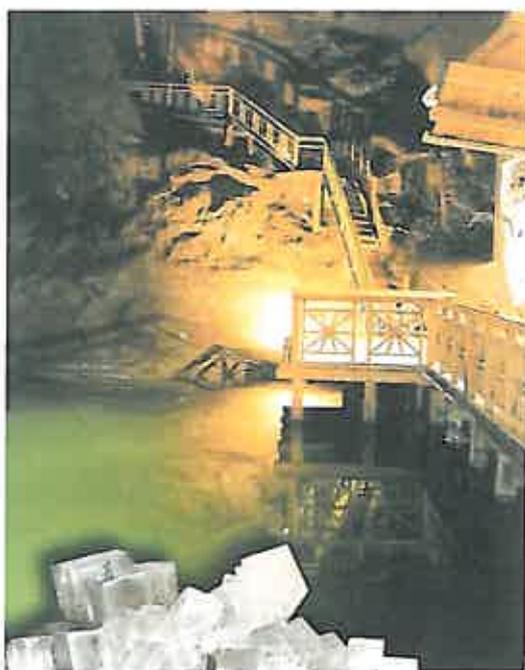
Depuis 1957 je suis retournée trois fois en voyage en Pologne. J'ai visité Cracovie ville historique fascinante avec ses recoins mystérieux où circulent mythes et contes de fées amusants ou terrifiants. J'ai pu voir sur la colline du Wawel le château et la cathédrale. Mais surtout j'ai aimé la place du marché (la plus grande d'Europe) et la halle aux draps où j'ai fait des achats très intéressants.

Equipée d'un casque et d'une torche j'ai parcouru les mines de sel de Wieliczka et la chapelle du Bienheureux Kinga toute sculptée et ornée en sel.

La Vierge noire du monastère de Jasnagora à Czestochowa m'a laissé un grand souvenir. C'était le pèlerinage tant aimé du Pape Jean-Paul II

Christiane Rybak

*Propos recueillis par Laurence Caelles
et Françoise Thillier*



Mine de sel de Wieliczka (près de Cracovie)

Au fil des saisons, Paroles et Propos

Notre Dame des Pins et son Equipe Soignante : *Personnel infirmier*

« La vieillesse n'est, ni un âge béni, ni un âge perdu ; comme les autres âges, elle est un âge à vivre humainement. Cette humanité de l'âge mûr est un défi de la vie. Le relever c'est vivre sa vie jusqu'au bout, se réconcilier avec le temps qui passe, avec un corps qui change. Les personnes âgées ne peuvent faire cela seules, notamment quand survient la maladie ou la dépendance. »

Docteur Pierrick HAUDIDIER, *gériatre*.

C'est un chemin sur lequel l'équipe soignante de l'Etablissement va accompagner les résidents, avec compétence et respect.

Quelles sont :

La composition de l'équipe, ses missions, ses fonctions et ses responsabilités ?

Sa composition :

Une infirmière coordinatrice : **Françoise BRUN**, responsable de la mise en œuvre du projet de soins de l'Etablissement. Elle intervient dans les domaines suivants :

- Les soins (évaluation de l'état de dépendance du résident, élaboration de son dossier de soins en lien avec le médecin coordonnateur et l'équipe soignante, gestion des visites de médecin et de la pharmacie,.....)
- Les équipes (organise et coordonne le travail de l'équipe pour assurer les soins, évalue les besoins en formation avec le cadre administratif, met en place et anime les réunions de transmission et les réunions d'équipe)
- Les résidents et les familles (information des familles sur l'état des résidents, évalue les dossiers d'admission, accueille les nouveaux résidents)
- La vie dans l'Etablissement, puisque le projet de soins s'intègre dans le projet d'établissement, dans la convention tripartite et qu'il nécessite formations, réunions, budget.

7 infirmières et infirmier :

- Martine CAPELLE
- Brigitte THEBES
- Stéphanie PARADIS
- Stéphanie BALLESTER
- Danièle BOURE
- Jocelyne BRUN
- Gilles DARDHALON

Une bénévole : Sœur Anne Marie, assure le rangement de la pharmacie et la préparation des médicaments à distribuer, sous la responsabilité de l'Infirmière C°.

Leur présence est quotidienne, en fonction d'un planning mensuel avec 3 horaires de poste : 7h-14h ; 8h-15h ; 14h-21h. Le samedi et le dimanche le poste 8h-15h n'existe pas.

Les missions principales

Le personnel infirmier :

- Assure la responsabilité de tous les soins relevant de son propre rôle (hygiène, poids, température,..) et dispense les soins relevant d'une prescription médicale, avec distribution de médicaments.
- Intervient dans des situations d'urgence.
- Encadre, coordonne le travail des aides soignantes et auxiliaires de vie.
- Se forme et s'informe régulièrement (bien-être, fin de vie)
- Forme et encadre des stagiaires (5 à 6 stagiaires par an)
- Joue un rôle administratif (gestion des dossiers médicaux, prise de rendez-vous médicaux, programmation des transports des résidents,..)
- A un rôle de coordination (famille, cuisine, intervenants libéraux, secrétariat)
- Accompagne les personnes en fin de vie.

La complexité, la diversité, l'imprévu, les contraintes de tous ordres de ces différentes missions donneraient facilement au poste de soignant une dimension pesante, contraignante. Mais pour toute cette équipe, la recherche dans son travail du bien être affectif des résidents, de la chaleur humaine et de la qualité de la relation est source d'enrichissement, tant du point de vue personnel que professionnel.

Francoise THILLIER

Que dit l'Echo ?

A Notre Dame des Pins, l'hiver est la saison des réjouissances.

Cette année, elles ont commencé le 22 décembre avec le « marché de Noël » où les résidants ont vendu les objets confectionnés par leur soin.

Le 10 décembre, le C.C.A.S a organisé son Noël en présence de monsieur le Maire et du Directeur de l'Etablissement. Un accordéoniste, Mr GRIOTTO a donné le ton aux bénévoles pour les chants de Noël connus et repris avec entrain par les Résidants. Le Père Noël a distribué les cadeaux offerts par la municipalité. Un goûter a terminé cet après-midi.

Le dimanche 13, dans la chapelle, la chorale « Magnificat » a donné un concert alternant récits et chants. Une crèche représentant le monde, éclairée par la mappemonde de nos cinq unités nous a préparés à cette belle fête.

Le 18 décembre a eu lieu le déjeuner de Noël, un repas apprécié de tous avec tout particulièrement des applaudissements nombreux pour le superbe gâteau. Les salariés ont animé cette journée avec talent.

Le 21 c'est Monsieur DORTE qui a bien voulu se prêter au jeu en endossant le costume de père Noël pour le bonheur des enfants des salariés.

Enfin, l'année s'est terminée par le réveillon et les vœux de bonne santé.

2010 arrive et les réjouissances continuent...

Le 25 février, voilà le temps du Carnaval. Quel plaisir de voir les Résidants rayonner de bonheur devant le défilé costumé se promenant dans chaque unité. Bravo aux animateurs accompagnés de CLOE (3 ans) la petite fée, aux bénévoles et à l'équipe de jeunes « Europe » qui permettent de rompre avec la solitude.

Le 3 mars, nous fêtons grands-mères et grands-pères. Une composition fleurie est offerte à chaque unité par l'association Notre-Dame des Pins. L'animation « Voulez-vous danser grand-mère » enchante les Résidants. Un goûter raffiné termine cet après-midi. Bonne fête Papy et Mamie.

Enfin, le 7 mars, le loto annuel, au foyer G. Brun, termine cet hiver. Le soir, la neige était au rendez-vous, la joie des gagnants et la bonne humeur aussi.

Marie-Thérèse BOYER et Colette CHAPUY



PHOTOS LOTO à St Privat des Vieux
- 7 Mars 2010 -
Christiane ROUX



PHOTOS « Fête des Grands-mères »
- 3 Mars 2010 -
Animateurs



Le printemps des poètes...

Le printemps s'annonce et les oiseaux
Ne s'y trompent pas.
Prenez le temps de respirer
Les senteurs du matin.
Prenez le temps d'écouter
Le chant des oiseaux.
Prenez le temps d'aimer ce qui est beau.
Prenez le temps de profiter
des rayons de soleil,
Et vous serez prêts à saluer...

Le Printemps.





Le printemps



*Notre Dame des Pins, au quotidien,
ses joies et ses peines.....*

Nous souhaitons la bienvenue à :

Mme VOLPILIERE, Mme MINE, Mme FOLCHER, Mme GAL, Mme BRUN,
M. BALEZ, Sr TERRAS, Mme FOLCHER

Ainsi qu'aux accueils de jour :

Mme FOURNIER, Mme GRANAT.

Aux accueils temporaires que nous avons accueillis :

Mme COUDEIRE, M. MAURY, Mme MORAX, Mme ROME



Nous présentons nos plus sincères condoléances aux familles de :

Mme ROBERT Jeanne

Mme TEULADE Yvette

M. VAQUER René

Mme BONIDAN Juliette

Mme DONNIS Marie

Mme QUET Yvette

(Maman de Simone SAVOYNI, bénévole à Notre Dame des Pins).

*Sincères condoléances également aux familles des bénévoles pour les décès de
Messieurs DELEMONTEZ et LUCCHESINI.*