

## *Le Vent des Pins*

### EDITORIAL

**Après une année d'interruption " le Vent des Pins " souffle à nouveau. Le journal rédigé par une équipe de bénévoles et avec la participation des résidents relate la vie dans la Maison : joies, peines, souvenirs, évènements. Dorénavant ce journal paraîtra 2 fois par an et nous essaierons de tenir la barre contre "vents et marées ".**

**Bonne lecture à toutes et à tous.**

**Monique CARUSO  
Présidente de l'association  
" Les Amis de Notre Dame des Pins "**

## SOUVENIRS ... SOUVENIRS ....



### M. GAUTHIER Raconte



S'il est une institution qui a évolué au fil du temps, c'est le service de distribution du courrier : PTT en 1925 devenu La Poste en 1960.

Pour en parler nous avons rencontré Mr Daniel GAUTHIER, résident du secteur Europe, qui a bien voulu évoquer les souvenirs de sa carrière dans ce service, qui a duré environ 25 ans.

Il est entré aux " PTT " à l'âge de 35ans, bénéficiant d'un « emploi réservé », ce qui l'a exempté du concours d'entrée. Il a été affecté à Boulogne s/Seine pour y effectuer l'année de stage obligatoire, au service du tri et l'entretien des locaux.

Titularisé au bout de 18 mois, il a dû formuler " des vœux " en vue d'une mutation, qui l'a conduit jusqu'à St Tropez (Brigitte Bardot n'avait pas encore fait la renommée de ce site !!) Nommé " préposé " (le nom de facteur est supprimé depuis 1957), il reçoit son uniforme : costume en drap bleu marine, pantalon galonné de rouge sur le coté, képi, sacoche en cuir (l'uniforme s'est allégé par la suite, la casquette a remplacé le képi). Il assure la distribution du courrier à pied d'abord, ensuite à moto 125cv.

Aux alentours des années 60 il arrive sur Alès : la poste est alors nouvellement installée Place des Martyrs ; Il se porte volontaire pour conduire un véhicule et se voit donc attribuer une tournée à la campagne qu'il fera à bord d'une 2CV verte : la voiture apparait dans ce service en 1950.

Il est nommé " préposé conducteur". Sa tournée commence dès 6h le matin et doit se terminer avant 17h.

Le préposé trie son courrier et le classe en fonction du circuit qu'il doit effectuer : Pour Mr GAUTHIER il s'agit d'un périple qui le mène vers Mons, Servas, Les Plans, Maruejols les Bois et alentours ; Sa 2CV est équipée d'un " tachymètre " appareil qui permet de contrôler son circuit. Au passage, dans les villages où il n'y a pas de bureau de poste, il fait la " levée des boites aux lettres " (qui sont devenues jaunes en 1962), et appose un tampon pour marquer son passage.





Dans les villages qu'il visite, il est toujours le bienvenu, invité souvent à venir boire un verre (avec modération, sinon le retour risque d'être difficile !). Il est aussi le commissionnaire de personnes seules ou isolées qui n'hésitent pas à lui demander des services : il apporte des médicaments, des bouteilles de gaz, de la morue à la brandade, c'est convivial et Mr GAUTHIER garde un très bon souvenir de ces moments là. Mais tout le monde n'apprécie pas la visite du facteur !!!! En particulier les chiens qui lui montrent leurs crocs et pour s'en protéger la seule solution est de monter dans un arbre, c'est une mésaventure qui est arrivée à Mr GAUTHIER, et qui le fait bien sourire maintenant.

La tournée doit se terminer avant 17h afin que le courrier ramassé au cours de la journée puisse partir le soir même.

Depuis le départ à la retraite de Mr GAUTHIER en 1977, d'autres modifications ont été apportées à ce service, mais une partie du lien social a quelque peu disparu, les préposés ne faisant plus carrière sur une même tournée (surtout en ville).

Nous remercions Mr GAUTHIER d'avoir bien voulu répondre à nos questions et évoquer avec nous ses souvenirs.





**Souvenirs, souvenirs...**  
**M. BARETH Raconte**



Avec émotion Mr Bareth évoque deux grands souvenirs qui ont émaillé sa vie riche d'expériences et d'ouverture.

Originaire de Bessèges et attaché à cette commune il raconte avec fierté ce qui faisait et fait encore l'originalité et la réputation de ce village :

**le corso fleuri du mois de Septembre**

(on vient de fêter son 110<sup>ème</sup> anniversaire)

Fédérateur des habitants et de leurs quartiers respectifs, chaque année des trains entiers déversaient une foule de curieux venus de toute la région pour fêter avec les Bességeois l'évènement qui avait lieu annuellement le premier Week-end de Septembre .

Chaque quartier préparait 6 à 8 mois à l'avance les 7 à 8 chars que comptait le corso. Véritables chefs-d'œuvre aux représentations variées, ils étaient confectionnés avec soin de petites roses de 2 cm de diamètre. Selon la taille du sujet choisi et la superficie du char le nombre de roses variait entre 30.000 et 80.000.

Derrière la voiture du Maire le défilé commençait par le char de la Reine élue quelque temps avant. Tous les chars étaient animés et celui en tribune de l'Harmonie de Bessèges était particulièrement apprécié.

Partis du quartier de la Plaine, ils se retrouvaient tous sur la placette.

C'était aussi la fête dans les familles réunies où selon la coutume on dégustait le gibier gagné dans les lotos.

Concours de chants, jeux pour enfants, feux d'artifice , manèges complétaient la joyeuse ambiance .

Municipalité, commerçants, quêtes assuraient le financement des festivités et les Houillères l'assistance technique.

Que c'était bon ! Que c'était chaleureux !





### Souvenirs...

La deuxième expérience marquante pour Mr Bareth ce fut la découverte de l'opéra, de sa musique, de ses décors. Il a été plusieurs années trésorier de l'association de l'Art Lyrique d'Alès qui a pour but de faire découvrir cet art aux habitants de la région.

Après la guerre de 1939-1945 plusieurs amis se rejoignaient régulièrement pour aller écouter à Toulouse, Montpellier, Avignon, Marseille divers opéras et opérettes.

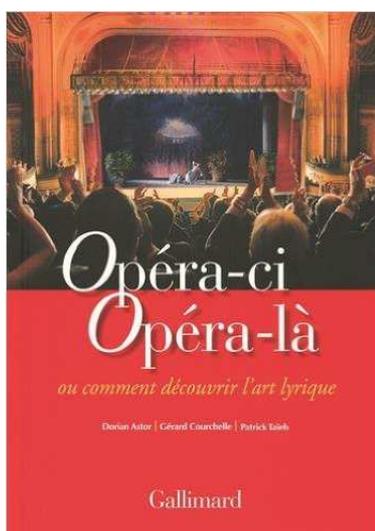
Une association se fonde et propose avec des subventions publiques cinq opéras par an au Théâtre d'Alès et un concours annuel et national de chant.

Les inscriptions viennent de toutes les écoles de musique et conservatoires de France. Le jury est composé d'imminents directeurs de théâtres régionaux.

Une certaine finale a consacré Nathalie Dessay chanteuse lyrique française connue internationalement.

Mais, faute de moyens le concours est annulé. L'association continue seule organisant voyages et séjours pour diverses représentations d'opéras et d'opérettes : Orange, Marseille, Avignon, Montpellier... Milan.

Mr Bareth au cours de son investissement en tant que trésorier découvre, apprécie cet art vocal et émotionnel qui le séduit et il a donné beaucoup de son temps pour le faire apprécier aux autres.





# PASA

*(Pôle d'activités et de soins adaptés)*

## à NOTRE-DAME-DES-PINS

Cette unité spécifique a été mise en place courant 2015 à la salle Gascon réaménagée.

L'équipe du journal a rencontré Sandrine ASG (assistante de soins en gérontologie) qui intervient en simultané avec Delphine et Denise afin d'assurer avec elles " la vie du service". Celui-ci accueille 2 groupes (de + ou -) 10 personnes dont la composition est sous la responsabilité du Docteur Baudin, d'Anne la psychologue et de Françoise l'infirmière référente.



L'organisation des journées se fait dans un climat familial favorisant la communication et stimulant les sens. Elle doit être structurée tout en laissant à chacun sa spontanéité.

Outre les repas thérapeutiques pris sur place, quelles sont les activités proposées 5 jours par semaine de 10 h à 16 h ? :

Poterie, écriture thérapeutique, pâtisserie avec la présence des enfants de la crèche, équilibre et gymnastique, stimulation cérébrale, jardinage, art-thérapie, musicothérapie, temps ludique (jeux), promenades, esthétique.

Le planning est fait pour la semaine.

Ces ateliers adaptés à chaque résident ont pour but de développer les capacités restantes, de revaloriser la personne en lui donnant envie de réaliser " des choses" et en essayant de reproduire ce qu'elle faisait chez elle.

Au cours de ces journées le rôle de l' ASG est primordial auprès de ces personnes en situation de grande dépendance nécessitant des techniques de soins et d'accompagnement spécifiques. L'ASG soulage, elle crée le confort, restaure et maintient l'adaptation de la personne âgée à son environnement.

Elle établit une relation d'empathie attentive et sécurisante afin de limiter les troubles du comportement et d'en prévenir les complications.

Dans ce secteur, les bénévoles interviennent à tour de rôle en binôme tous les jeudis après-midi. Elles concourent par leur présence et leur implication à l'ambiance familiale et chaleureuse qui règne dans ce secteur.

## « Qu'est-ce que l'Association »

# Les Amis de Notre Dame des Pins

Nous sommes une association d'une vingtaine de bénévoles. Nous assurons une présence quotidienne et régulière à la maison de retraite, chacun et chacune en fonction de ses possibilités et compétences. Nous fonctionnons toujours en lien avec les familles et le personnel dont nous apprécions le soutien et la collaboration.

Notre association existe depuis 14 années. Son but est d'offrir aux Résidents une présence, une aide, une écoute, un supplément de qualité de vie.

Au sein de l'association, nous assurons diverses activités :

- Visites et écoute dans les chambres
- Aide aux déplacements, entre autres à la chapelle
- Accompagnement pour les sorties extérieures
- Tenue de la boutique, du salon de thé
- Tournée de la bibliothèque le mardi
- Lecture pour les mal voyants et pour les personnes souffrant de la maladie d'Alzheimer.
- Jeux de société
- Rédaction et distribution du journal « Le vent des pins »
- Animation d'un groupe de discussion et d'échanges, le mercredi matin
- Organisation de petits lotos mensuels dans les différents services
- Organisation du grand loto annuel
- Organisation de la kermesse
- Achat de matériel pour améliorer le bien-être des Résidents
- Animations diverses : achat et distribution du muguet le 1<sup>er</sup> mai, fête des grands-mères (animation et cadeaux), goûter champêtre, concert de Noël.

Tout cela nécessite un financement, assuré par le loto annuel, la kermesse et les cotisations. En effet, toutes les familles peuvent participer à la bonne marche de l'association en y adhérant par la cotisation de 8 € ou par un don, et en participant à l'assemblée générale.

**L'équipe de bénévoles de Notre Dame des Pins**

## ASSEMBLEE GENERALE du 25 Novembre 2015

La Présidente accueille l'assistance par un mot de bienvenue.

### Election d'une vice-présidente :

Faisant suite à la démission de la vice-présidente en titre, la nouvelle candidature proposée est approuvée : Mme BOYER-DELBIANCO Marie-Thé.

### Rapport moral :

Reconduction des activités habituelles (petits lotos, fête des Grands-mères..)

Participation des bénévoles au P.A.S.A.

Pour les résidents achat de 2 montres G.P.S

Pour les accueils de jour achat de sacs pour rangement d'effets personnels (remèdes, carnet de fonction..)

Remerciements de notre Présidente aux généreux donateurs .

### Rapport financier :

Résultats de l'exercice 2014/2015

Le bilan étant positif, il est approuvé à l'unanimité.

Remerciements exprimés à Harmonie Mutuelle et Mairie de St Privat des Vieux pour les subventions.

### Divers :

Le représentant de la direction de la maison de retraite donne un avis favorable à la continuation du journal "Le Vent des Pins"

Confirmation de deux parutions par an au lieu de trois.

Aucune question n'étant posée par l'assemblée, la séance est levée.



## QUE DIT L'ECHO ?

☺ 6 Décembre 2015

**Le concert de Noël** offert aux résidents à la chapelle fut un moment de partage. La première partie animée par deux chanteurs permet aux résidents d'entonner plusieurs refrains. Après les Bravo, émotion pour tous : La Vierge Marie tenant le petit Jésus dans ses bras, accompagnée de Joseph, des bergers, Mr le Maire, la fleuriste, la boulangère, crée une crèche vivante. Les refrains de Noël sont repris en chœur et les applaudissements ont prouvé la satisfaction de tous.



☺ 6 Mars 2016

Grande satisfaction pour l'association des Amis de Notre-Dame des Pins d'organiser **le grand loto** avec les familles et leurs amis. La présence nombreuse permet un apport pour satisfaire au besoin des résidents : animations, goûter, fleurs et mensuellement petit loto.





© 17 Mars 2016

L'association des bénévoles à l'occasion de la **fête des Grands-mères**, a offert aux résidents un après-midi festif animé par l'accordéoniste Mr GRIOTTO qui avec sa bonne humeur les a entraînés vers les chansons de leur époque qu'ils ont repris en chœur.

Un goûter a suivi ainsi qu'une distribution à chacun d'un bégonia.



## Christiane RYBAK raconte la randonnée à Brouzet-les-Alès :

Nous sommes partis de Notre- Dame des Pins avec le camion pour aller manger au restaurant.

Une fois le ventre plein, nous avons repris le car direction Brouzet-les-Alès.

Le départ s'est fait à l'église, on a grimpé en haut du village jusqu'à un chemin de terre. Joris nous a dit que nous allions suivre la piste DFGI 31. On a marché 4,6 km sur des chemins caillouteux ou goudronnés.

Certains ont fait la cueillette. Nous avons trouvé des fleurs de toutes les couleurs, des poireaux de vigne et des asperges sauvages.

Tout en haut nous avons profité de la vue en buvant un coup.

Toutes les 30 minutes nous faisons une pose.

Pour finir nous sommes rentrés par le village, les maisons étaient très jolies, nous y avons vu des animaux (poney, chevaux, lama, chèvre, poules...)

Avant de reprendre la route nous nous sommes arrêtés en terrasse pour boire un café bien chaud.

Propos recueillis par Joris



## QUELQUES PHOTOS

Noël 2015



Vœux des pharmaciennes Janvier 2016



**Carnaval, février 2016**



**Distribution du muguet 1<sup>er</sup> Mai 2016 par les bénévoles**



## DICTONS et PROVERBES

### Le saviez-vous ?

---

#### Quand le bâtiment va, tout va.

Phrase prononcée à L'Assemblée Nationale en 1848  
par un ouvrier du nom de Martin NADAUD.

\*\*\*

#### A cœur vaillant, rien d'impossible

Les forts surmontent tous les obstacles. Devise du grand  
argentier de Charles VII Jacques Cœur (1395 - 1456).

\*\*\*

#### Faire des châteaux en Espagne

Se repaître d'agréables chimères, d'heureuses et douces  
illusions comme le faisaient les familles nobles à la fin  
du XIème siècle en rêvant au pouvoir acquis par  
Henri de Bourgogne qui alla conquérir gloire et honneur  
au-delà des Pyrénées.

\*\*\*

#### L'espoir fait vivre

Relevé par l'encyclopédiste PANCKOUCRE (1749).  
Ce proverbe est un des plus cités de nos jours.  
Il marque une certaine résignation.

\*\*\*

#### Filer le parfait amour

Par allusion à Hercule, filant aux pieds de la Reine Omphale.  
C'est entretenir un amour tendre et innocent.

\*\*\*

#### La fortune vient en dormant

C'est un proverbe à l'origine grec (allusion au général  
athénien Timothée (IVème siècle avant J.C) qui remportait  
les victoires à son réveil)

\*\*\*

# Superstitions et légendes d'autrefois à Alais

## **MEMOIRE** : Les fées, le Gripet, la Roumèque, les fantômes, personnages fantastiques, auxquels croyaient les anciens.

C'est tout d'abord la croyance aux fées. Elle a donné lieu à une gracieuse légende.

Beaucoup d'Alésiens ignorent l'origine du nom du « *chemin du Puech des Fades* ». Ce qui signifie le chemin de la colline des fées. Il relie les Près Rasclaux à Saint-Germain-de-Montaigu.

Les fées, habitants primitifs d'un quartier d'Alès, celui situé presque au pied de la colline de Saint-Germain et auquel elles ont donné leur nom : *Lou plan dé las Fados*, auraient contraint la fontaine qui y coulait à donner ses eaux par gouttes, trois par trois.

De là le nom que porte cette fontaine « *la fon das très dégous* » (la fontaine des trois gouttes). Cette fontaine, bien connue des Alésiens, est située au bas du chemin étroit qui va du Haut-Brésis au chemin du Puech des Fades.

L'eau de cette fontaine aurait des vertus comparables à celle de l'eau d'Evian. Les mères de famille, les nourrices l'utilisaient jadis pour préparer les biberons des enfants.

Autre vertu que les anciens lui attribuaient, celle de remédier à la frigidité de certaines femmes.



### D'autres croyances

Tout d'abord **le Gripet**.

C'était une sorte de petit lutin jouant des tours dans les cuisines, les magnaneries, les étables. Toujours folâtre dans ses malices, quelquefois il était maléfisant et alors, par exemple, il tourmentait et faisait maigrir les chevaux qu'il n'aimait pas.

Grâce aux toiles d'araignées dans ce cas, on se préservait de lui. Mais le plus souvent il n'était que malicieux et non pas méchant.

Parmi les autres êtres qu'il fallait craindre on distinguait encore « *tous fantasti* », les fantômes qui reviennent de l'autre monde pour faire peur, et « *Lou Draqué* », le mauvais génie, le diable.



La **Roumèque**, être fantastique.

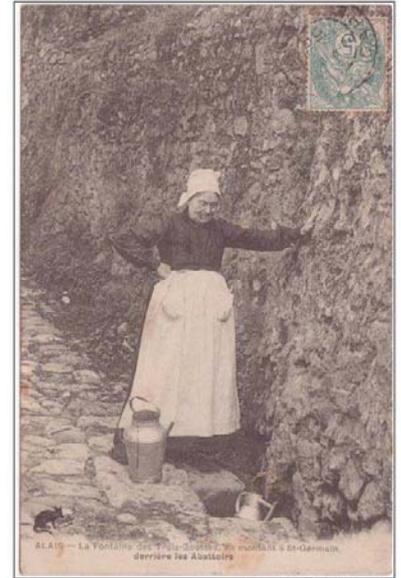
Lorsqu'un enfant n'était pas sage on le menaçait d'être emporté par la Roumèque. Selon la légende, elle vivait souvent au fond d'un puits et par conséquent pour empêcher les enfants de se pencher par-dessus la margelle on les mettait en garde contre la présence de la Roumèque.

La croyance aux sorts que l'on jetait était enfin profondément ancrée dans les esprits.

Qu'un enfant fut malade ou malingre, un porc dépourvu d'appétit, c'est parce qu'ils étaient victimes d'un sort.

Certaines femmes étaient souvent accusées de jeter des sorts. Aussi, quand on les rencontrait, il valait mieux éviter leur regard, remonter ses manches afin de détruire l'effet de la mauvaise œillade de « *la fachino* ».

Toutes ces croyances sont demeurées longtemps vivaces à Alès et dans nos Cévennes.



Flams www.delcampe.net

DEBUT DU SIECLE DERNIER  
UNE ALAISIEENNE ET SES CRUCHES  
A LA FONTAINE DES 3 GOUTTES

*Le journal se souvient.*

*Nous présentons nos sincères condoléances aux familles de :*



*M. BARAFORT Henri (Asie) ;  
Mme BACHINI Cesire (Asie) ;  
M. BARAZZONI Paul (Asie) ;  
Mme GUILLOCHON Thérèse (Asie) ;  
M. MALOSSE André (Amérique) ;  
Mme JALAGUIER Irène (Amérique) ;  
Mme CHAY Yvette (Océanie) ;  
Mme SEON Marie-Rose (Asie) ;  
Mme PONGY Yvonne (Asie) ;  
Mme GONZALES Clémentine (Asie) ;  
Mme ALLEN Jeannette (Asie) ;  
Mme BRUN Jacqueline (Asie) ;  
Mme LIGONY Suzanne (Amérique) ;  
Mme CORONADO Yvette (Amérique) ;  
M. BANAL René (Amérique) ;  
M. HAMONIC Mathurin (Amérique) ;  
M. PASSERON Raoul (Asie) ;  
M. TEISSIER Paul (Asie)*