

LE VENT DES PINS

N° 23



EDITORIAL

Bonne année 2015



En mon nom, celui de l'association Notre-Dame-des-Pins, je vous présente et vous souhaite nos meilleurs vœux pour cette année 2015.

T. TOUPNOT
Directeur



Extraits du discours de M. Toupnot lors des vœux de la Direction, le mardi 20 janvier 2015.

Cette année est particulière sur plusieurs points :

- ✓ réorganisation de la direction générale de l'établissement,
- ✓ nouvelles orientations des politiques sociales en général, et politique vieillesse en particulier,
- ✓ quelles réponses pouvons nous apporter pour répondre à ces nouvelles orientations ?

Une réorganisation majeure de l'équipe de direction :

Le départ en retraite au 31.12.2014 de Dominique RIFFARD directrice adjointe a été anticipé et préparé en concertation.

Depuis le 1^{er} janvier c'est David MOUNIER qui, en plus de ses responsabilités antérieures (gestion financière de l'établissement, gestion administrative des résidents et suivi logistique) prend la responsabilité de directeur adjoint. Au-delà de ses fonctions propres, il me remplace en tant qu'adjoint.

Sandrine COSTANZO prend en charge la fonction de responsable ressources humaines et conserve son rôle de coordination du service animation.

Avec Françoise BRUN, infirmière coordinatrice, et Docteur Virginie BAUDIN médecin coordonnateur, nous sommes cinq à constituer une équipe de direction générale.

De nouvelles orientations de la politique vieillesse :

La loi, la réglementation évoluent et de nombreuses réflexions sont en gestation. Je retiendrai quelques idées « force ».

Au-delà du maintien à domicile qui reste une priorité (et un souhait de la majorité des personnes âgées), c'est la diversification de l'offre qui est retenue

- ✓ Les EHPAD vont accueillir des personnes âgées de plus en plus dépendantes.
- ✓ D'autant plus qu'est priorisée la création de « logements intermédiaires ou logements adaptés » complètement accessibles, avec des lieux de rencontre ou de lien social, animés par une maitresse de maison.
- ✓ Ouverture vers l'extérieur, l'inter génération, l'accompagnement de publics multiples ayant un point commun « la fragilité », mais permettant aussi d'éviter des « ghettos », et recréant la cité.

Quelles réponses apporter à ces problématiques ?

En interne :

- ✓ Création à NDP d'un PASA (Pôle d'Activités Spécifiques Alzheimer, voir le précédent journal Vent des Pins).

En externe :

- ✓ Groupement de 7 établissements : NDP, Les Olivettes, Rochebelle, Soubeiran, Pomarède, Les Châtaigniers, l'Association des familles.

On ne peut que constater les effets bénéfiques de cette coopération sur les plans économiques, qualitatifs et de représentativité auprès des pouvoirs publics.

- ✓ Participation au projet de logements adaptés et intergénérationnels en face de NDP par le biais de l'association créée à cet effet : « Génération Habitat Solidaire ».

Devant les difficultés rencontrées, les obligations d'exigence et de qualité, la solidarité entre tous est fondamentale.

Rester optimistes et ne pas baisser les bras, continuer à faire preuve de créativité et « OSER ».

Poésie pour l'année qui vient :



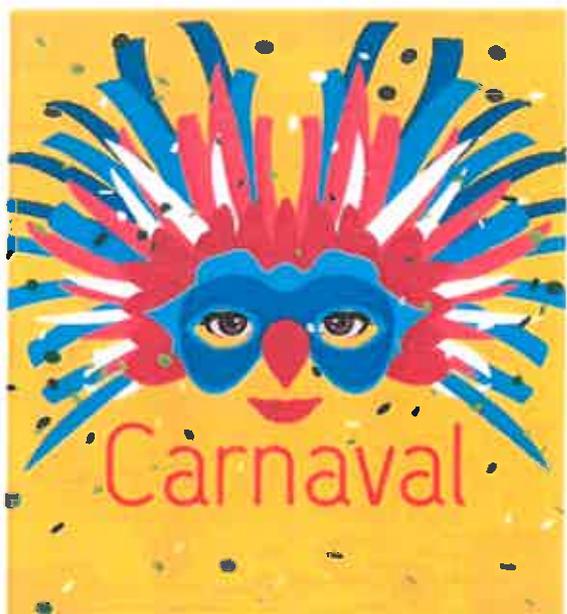
Janvier pour dire à l'année « bonjour ! »
Février pour dire à la neige « il faut fondre ! »
Mars pour dire à l'oiseau migrateur « reviens ! »
Avril pour dire à la fleur « ouvre-toi ! »
Mai pour dire « ouvriers, mes amis ! »
Juin pour dire à la mer « emporte-nous très loin ! »
Juillet pour dire au blé « change-toi en or ! »
Août pour dire au soleil « c'est ta saison ! »
Septembre pour dire « bonne rentrée ! »
Octobre pour dire « goûtons le vin nouveau ! »
Novembre pour dire aux arbres « déshabillez-vous ! »
Décembre pour dire à l'année « adieu, bonne chance ! »
Et douze mois de plus par an,
Pour te dire que je t'aime.



Meilleurs vœux à tous et à toutes de la part des bénévoles « les amis de ND des Pins »

La Chandeleur se fête 40 jours après Noël, le 2 février ; son nom vient de chandelle. Pour les chrétiens elle clôt le cycle de la nativité, après Noël et l'épiphanie. C'était à l'origine une fête païenne, en l'honneur du dieu Pan. Les paysans celtes et romains parcouraient les champs avec des flambeaux, priant leurs dieux de purifier la terre avant les semailles. Au 15^{ème} siècle le pape Gélase 1^{er} a christianisé cette fête : ce sera la célébration de la présentation de Jésus au temple. Dans les processions, les chandelles remplacèrent les flambeaux romains et représentèrent Jésus lumière du monde.

Une autre tradition a vu le jour pour la Chandeleur : celle des crêpes. Pourquoi les crêpes ? car elles évoquent le soleil et les jours qui s'allongent. Pour les superstitieux, la coutume veut que l'on fasse sauter la 1^{ère} crêpe de la main droite en tenant une pièce d'argent dans la main gauche ; celui qui ne fait pas tomber sa crêpe est assuré d'avoir du bonheur toute l'année ! De nos jours, les processions aux chandelles n'existent plus, mais on a, heureusement pour les gourmands, conservé l'habitude de faire des crêpes.



Carnaval vient du latin « carne levare », enlever la viande (des repas), la viande désignant le gras. A l'origine, mardi gras était le dernier des « sept jours gras » et était fêté avec éclat. On appréciait de se défouler avant les 40 jours de jeûne et d'abstinence qui débutaient le mercredi des cendres et s'achevait à Pâques. Aujourd'hui on a gardé le meilleur : Carnaval et la fête ; on a oublié le pire : le carême et le jeûne qui se limite au vendredi saint pour les croyants.



Certains carnivals sont renommés et attirent des foules de curieux : Nice, Venise, Rio, Dunkerque pour ne citer que les plus connus, et dans notre région Bessèges. Cavalcades, déguisements, masques, musique, chars décorés, bals masqués, tout est fait pour s'amuser et oublier quelques instants ses soucis. La fête a lieu partout, jusque dans le plus petit village. Les enfants prennent un grand plaisir à se rendre ce jour là à l'école avec de beaux déguisements, à défiler en lançant confettis et serpentins.

En fin d'après-midi, la tradition voulait que l'on se rassemble sur la place publique pour le jugement du « pantin-carnaval » qui se termine toujours par sa mort sur le bûcher.

Côté gastronomie, à carnaval ce sont les beignets qui triomphent ; suivant les régions, recettes et appellations divergent : bugnes, bunyètes catalanes, merveilles, tourtisseaux charentais, pets de nonnes, et bien sûr les meilleures, les délicieuses oreillettes du Languedoc ! Pour terminer trois dictons :

A la chandeleur, l'hiver s'apaise ou prend vigueur.

A mardi-gras, l'hiver s'en va.

A mardi-gras qui n'a pas de viande tue son coq, qui n'a pas de coq tue sa femme.

Témoignages :

Mme Charlet se souvient avoir fêté carnaval à Montblanc son village natal de l'Hérault. Comme Mme Ennesser elle se régalaient de merveilles. Elle a été aussi à Nice avec sa famille ; installés sur des estrades, ils regardaient le défilé de chars. Les jeunes filles lançaient des fleurs sur l'assistance du haut des chars. Le soir, le « bonhomme carnaval » était brûlé, le bal populaire avait lieu ensuite, sur les places de la ville.

Mlle Teissier se souvient que chaque société préparait son char.

Mme Fontaine s'est souvenue de cette fête à Villeneuve-lès-Avignon ; elle admirait le déguisement de gitane de sa sœur. Elle a assisté aussi au carnaval de Bessèges très réputé et couru à l'époque.

Mr Veirun a été marqué par un carnaval aux îles Canaries ; après le défilé, on brûlait sur le port, non point le « pantin carnaval », mais la sardine (une sardine géante en tissu ou papier)

Mme Chabert nous a chanté une chanson en patois que lui avait appris sa grand'mère :

Carnaval tu es un ivrogne,

Tu as bu tout mon bon vin,

Et maintenant tu nous fais honte !

Certains dont Mme Rabanit, se souviennent de la fête des citrons à Menton.

Mme Breyse se rappelle du carnaval de Bessèges et des beaux chars fleuris. Dès six mois avant la fête, elle confectionnait les fleurs pour le décor des chars. Elle n'a pas oublié les bals dans les rues.

Mme Lochet se souvient des oreillettes qu'elle préparait pour toute la famille.

Mme Lopez cuisinait des crêpes, avec l'aide de sa mère et ses tantes.

Mme Mouillard se souvient du carnaval à l'école de ses enfants.

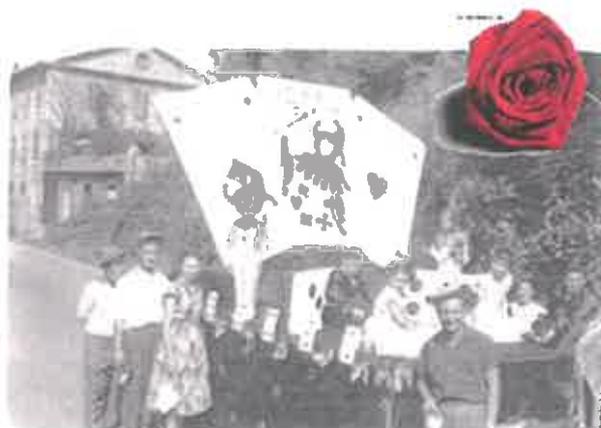


Photo du haut char Besseges 1950

Photo ci-dessous : Toute la famille de Mme BOISSEAU (complètement à gauche sur la photo) installée pour le défilé des chars à Besseges (1960)



Photo ci-dessous :

Carnaval à Notre Dame des pins



Paroles et propos

A Notre Dame des Pins, Maison de retraite et micro crèche à l'honneur

En 2014, la micro crèche décide de sa participation à « la grande semaine de la petite enfance » en l'occurrence participation au concours d'un projet créatif sur le thème « La Nature ».

Cette semaine de la petite enfance a le soutien, entre autre, de l'OCDE et de la caisse nationale des allocations familiales. C'est un dispositif national destiné au trio enfants, parents, professionnels pour jouer, dialoguer, expérimenter, créer, imaginer.

Micro crèche et équipe d'animation de la maison de retraite envisagent un travail commun réunissant enfants et résidents. La réalisation en collage d'un arbre sur toile de jute est décidée. Quel magnifique symbole.

Aussitôt, une grande promenade est organisée pour le ramassage de feuilles, de branches. Ce fut une belle occasion de rencontre pour 3 résidentes (Mme DEVANTAY, Mme LOCHET, Mlle CORAILLER) et le groupe d'enfants.

Puis s'enchaînent pendant un mois chaque mardi après-midi des séances créatives suivies par Sophie MARION, AMP et arthérapeute et le personnel de la crèche. Par binôme, personne âgée et enfant se réunissent pour découper, coller, décorer, dans le plaisir et la bonne humeur.

L'arbre fini, il est envoyé en décembre à Paris où il reçoit **Le prix spécial du jury 2014.**

La notion d'inter générations a séduit le jury par son originalité et sa richesse.

Pour la crèche, un magnifique jeu en bois en a été la récompense ainsi qu'un trophée « une girafe » devenue mascotte « DIQQY ».

A l'OCDE(*) de Paris, en janvier 2015, le diplôme a été remis en présence de nombreuses personnalités à Mme La Directrice de la crèche des Blacous accompagnée de Sophie MARION (Notre Dame des Pins) et d'Ingrid ARABI (crèche).

Ce diplôme gratifiant a soudé les équipes des 2 institutions. Il est signé de coopération et d'échanges appréciés et bienfaisants pour tous, petits, aînés et personnel.



(*) OCDE : Organisation de coopération et développement économique.



Samedi 29 novembre 2014 :

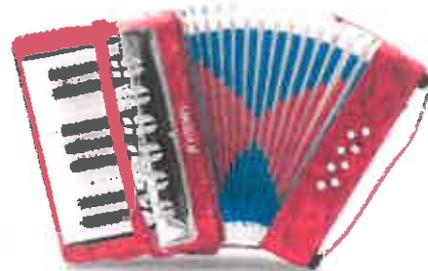
Fête de l'animation

La journée était orientée sur le travail fait avec les résidents tout au long de l'année. Les panneaux photos disposés le long des murs témoignent des bons moments passés à Notre Dame des Pins. Nous pouvions y voir les personnes âgées accueillies au sein de l'établissement participer à divers ateliers, encadrés par l'ensemble de l'équipe d'animation.

De l'autre côté de la salle Bruguerolle se trouvaient des objets variés, résultat du temps passé en atelier manuel, ainsi que de délicieux gâteaux préparés par les membres du personnel et les résidents. Durant toute l'après-midi nous pouvions visionner un diaporama photo réalisé par l'équipe d'AMP et résumant les différentes animations mises en œuvre pour donner encore plus de vie dans les murs de la maison de retraite (atelier cuisine, équilibre, mémoire, gym, mais aussi sorties et transferts).

Pour rendre cette après-midi de partage encore plus agréable, nous soulignerons la venue de Caroline, accordéoniste et chanteuse qui a animé l'après-midi avec succès, faisant danser les personnes venues assister au spectacle.

Joris FOUACHE



Le 04.12.2014 avait lieu l'AG de l'Association « Les Amis de NDP ».

Chaque année les adhérents (résidents, familles, amis) sont chaleureusement invités à cette réunion d'information et de participation par le vote à la vie de l'association. Cette année étaient concernés, outre le budget, la suppression du conseil d'administration, le changement de statuts et la reconduction du bureau. Merci à toutes les personnes présentes.



Les fêtes de Noël à NDP :

Le 07.12 : concert.

La chapelle a vibré aux rythmes du groupe GOSPELTRAIN. En ce temps de Noël, l'immense charisme du pasteur Pierre ALMERAS, la qualité de son quartet, le répertoire de chants gospel pleins d'espoir, de joie, d'espérance ont emporté l'adhésion totale de toutes et tous. Cette musique afro-américaine qui remonte au temps de l'esclavage a ému et bouleversé. Les applaudissements nombreux et chaleureux ont concouru à un vrai partage entre le groupe de chanteurs et le public.

Mme BOURRELY, Melle TORA, Mlle RYBACK, Mme CANU, le groupe d'Afrique, entre autres, ont beaucoup apprécié ces chants gospel entraînants et gais.



Le 15.12.2014 : Le CCAS au nom de la municipalité est venu proposer un après-midi de fête aux résidants. Le père Noël avec sa hotte bien pleine était là, et secteur par secteur a distribué ses cadeaux, accompagné de Mr GRIOTTO et de son accordéon. Chansons et danses se sont succédées pour la joie de tous.

Merci au CCAS pour ces bons moments de fête.

Le 17.12.2014 : Cérémonie du souvenir.

A la mémoire des 24 résidants qui nous ont quittés, un livre de vie leur a rendu hommage au cours d'une célébration à la chapelle. Les familles ont été sensibles et émues d'être conviées à ce recueillement.

Le « livre de vie », présenté page après page avec photos, a témoigné d'un sentiment de respect envers nos Résidants décédés.

Le 19.12.2014 : Le traditionnel et excellent repas de Noël a été servi dans tous les services et à la salle Bruguerolle. Il fut suivi d'un spectacle de variétés assuré par le Duo SIRACUZ.

Le 19 janvier 2015 : Toujours fidèles à la tradition des vœux, les pharmaciennes de Saint Privat des Vieux offrent un présent aux résidants. C'est un chaleureux merci que nous leur adressons.

L'animation crée toujours une heure de détente. Elle a été assurée par l'association « Zumba et danses » de Mons.

Date à retenir : le dimanche 22 mars 2015.

Grand loto annuel de l'association.

*Vœux des pharmaciennes
19/01/2015*



C.C.A.S
15/12/2015

Les Amis de Notre Dame des Pins

L'Association a pour but de promouvoir l'animation, les loisirs, en un mot, le « bien être » des personnes hébergées à Notre- Dame des Pins, notamment par une présence quotidienne des bénévoles dans la maison, par exemple :

- Visites, Ecoute des Résidants
- Partage de jeux, bibliothèque (voir photo ci-dessous)
- Promenades dans le parc
- Accompagnement lors des grandes animations
- Rédaction d'un journal « Le vent des Pins » réalisé par et pour les Résidants
- Accueil à la boutique (voir photo ci-dessous)

Nous organisons des spectacles, concerts, variétés, lotos, kermesse, goûter champêtre, qui favorisent les échanges avec des personnes extérieures à l'Etablissement.

Notre association fonctionne essentiellement grâce aux adhésions, dons, kermesse et loto. Vous pouvez contribuer à son développement, par une adhésion ou un don. Très chaleureusement, nous vous remercions pour votre soutien.

Vous souhaitez nous rejoindre.

Vous désirez plus d'informations, téléphonez au 04 66 54 30 10

COMITE DE REDACTION



Bulletin d'adhésion

Nom : Prénom :

Adresse :

Code postal :

Téléphone :

Ville :

E-mail :

Adhésion : 8 € an

(Tout "IXON" au nom de l'Association fait l'objet d'un reçu fiscal à partir de 10€)



Notre Dame des Pins, au quotidien, ses joies et ses peines.....

Nous souhaitons la bienvenue :

Mlle RABANIT Marie Clémentine (Europe); Mme MALOSSE Geneviève (Amérique); M. MALOSSE André (Amérique); Mme BAUDIN Léone (Europe); Mme FUSTIER Alice (Asie); Mme VEYRUNES Raymonde (Afrique); M. et Mme BANAL René et Emilienne (Amérique); Mme VIALA Marguerite (Océanie); Mme MARTY Jacqueline (Océanie).



Aux accueils temporaires que nous avons accueillis :

Mme DELON Yvette; Mlle DUBOIS Alice; Mme BROUILLET Emilie; M. MONDILLON Emile; Mme GRAVEZAT Henriette; Mlle DUBOIS Alice; Mlle GUIN Régine; Mme BONNEFOI Jeanne.

A



Aux accueils de jour :

M. GRITTI René (Amérique); Mme MAURIN Simone (Europe); M. ARNAUD Bernard (Europe); Mme BOUZAS (Amérique); Mme GAFFOUR Fatima (Afrique); Mme PANSIER Elise (Amérique)



Nous présentons nos sincères condoléances aux familles de :

Mlle TERRAS France (Océanie); Mme PASCAL Marie-Louise (Océanie); Mme BOCAHUT Renée (Asie); Mme CELLIER Angèle (Afrique); Mme VERCASSON Marguerite (Océanie); Mme BERARD Jeanne (Amérique); Mme VETTAYE Josette (Asie); Mme FOURNIER Aimée (Océanie); Mlle MAURIN Alice (Asie); Mme BASTIDE Paule (Asie); M. MATHIEU Louis (Amérique); M. /OLPILIERE François (Océanie);