

LE VENT DES PINS

N°13 Septembre-Octobre 2011

EDITORIAL



« Dans leurs veines coule une rivière... »

Si, dans nos cultures occidentales, le « jeunisme » est à la mode, dans d'autres sociétés, la personne âgée est respectée, voire écoutée. Elle garde du lien social. Elle porte en elle une certaine « sagesse » liée à son « expérience ». On la consulte pour les grandes décisions de la communauté.

Dans une interview, le chanteur Georges Moustaki, âgé de 76 ans, précise que, dans sa jeunesse à Alexandrie, il trouvait les « vieux » pleins de joie de vivre et rêvait d'accéder au grand âge, car il y décelait cette soif de liberté qui l'avait toujours animé.

Aujourd'hui, comment se situer quand le corps commence à se fragiliser, que la société ignore ou rejette les personnes vieillissantes ?

La vieillesse est-elle un « naufrage » comme le disait de Gaulle ? Ou existe-t-il une façon de « bien vivre » cette nouvelle étape de la vie ?

Dans ce contexte, comment se vit l'entrée dans une institution ? Peut-on encore espérer quelques satisfactions dans le grand âge ?

Avant l'été, notre petit groupe du mercredi matin a bien voulu parler de ce sujet grave, sensible et porteur d'une forte émotion. Nous étions dans le parler-vrai.

Car, pour la majorité des personnes, entrer dans une maison de retraite était assimilé à la perte : de la vie d'autrefois, de la maison, (comme en témoignent les photos que gardent certains résidents dans leur chambre), de l'intégrité physique voire du compagnon ou compagne. Peur aussi d'être à part, de ne plus « être utile » voire de ne plus être aimé.

Alors, qu'est ce qu'une vie ?

Une adolescente de quinze ans, Sarah PONCEBLANC, nièce d'une bénévole, Françoise THILLIER, a répondu à sa façon en écrivant une nouvelle autobiographique: « Dans leurs veines coule une rivière... »

L'histoire commence par la visite « forcée » de l'auteur à sa grand-mère hospitalisée pour de graves problèmes cardiaques.

Son premier sentiment est la révolte.

Sa grand-mère n'est-elle plus qu'un numéro, le 313 ? A-t-elle perdu toute identité ? Et la maladie ? Tous ces appareils qui soutiennent ce cœur défaillant ?

Sarah écoute sa visite, s'enfuit chez elle et s'enferme dans sa chambre en pleurant.

Pourquoi vit-on ?

« Je repense à la rivière qui coulait tout près du terrain vague, sinueuse, elle n'est pas tracée d'avance. Elle coule sans trop savoir pourquoi, sans savoir où elle va... parfois calme, parfois violente, elle est imprévisible. La vie est une rivière...imprévisible. »

Petit à petit, la jeune fille prend plaisir à rendre visite à sa grand-mère au point d'y aller quotidiennement et d'en faire sa confidente alors que la maladie empêche cette dernière de communiquer.

« Je lui racontais tout. Le lycée, la vie de mes amies, mes projets, mes rêves... Elle était une partie intégrante de ma vie. C'était mon soutien, ma confidente muette... mon amie. Avec un seul regard, elle arrivait à vous faire passer des messages... »

Sarah a évolué de la révolte à une forme de joie ;

« Qui avait le plus besoin de l'autre ? Moi, évidemment. Oui, elle ne parlait pas désormais comme tout le monde avec des mots mais tout se lisait dans ses yeux. Sa vie ? C'était la vie d'une dame usée par les années...une vie qui laisse tant de souvenirs, d'histoires, d'expériences à faire partager.

Oui, à travers ses veines, dans son corps usé et fatigué, il en coulait de la vie.

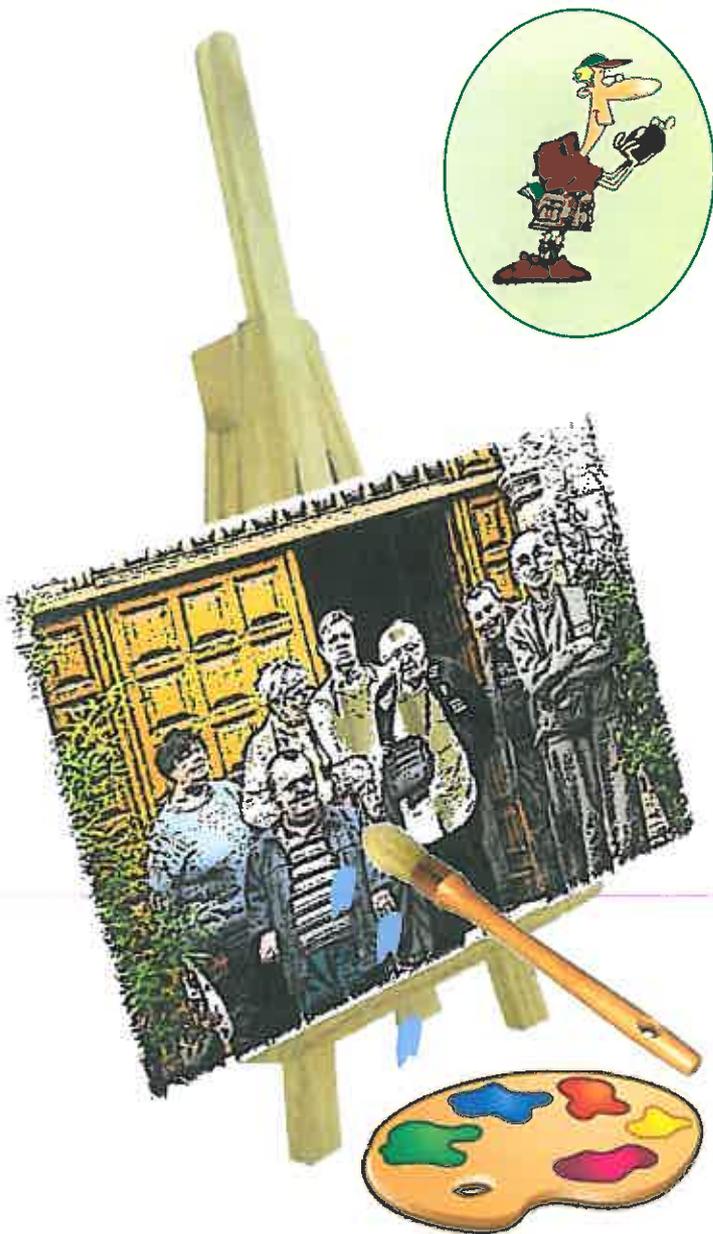
Je crois, Ninou, que tu ne fais pas exception. Que toutes ces personnes du troisième âge, dans leurs veines, coule une rivière »

Nos aînés, même plus faibles physiquement, nous sont indispensables. Ils ne savent pas toujours ce qu'ils nous apportent, comme la grand-mère de Sarah qui l'a apaisée par sa seule présence.

Aussi, le Journal souhaite à chacun des résidents de trouver avec le personnel, les bénévoles et les familles, les contacts, les échanges et les activités qui leur permettront d'appréhender dans la sérénité toute la richesse de cet âge de vie.

Nicole RIEU
Françoise THILLIER





Un week-end de détente, de découverte et d'amitié.

Les 24 et 25 septembre, le groupe des « Jeunes » accompagné par Laurence, Cécile (aide-soignante) et Anne-Marie (bénévole), prenait la route de Meyrueis en Lozère pour un petit séjour de vacances.

Pique-nique à l'Aven Armand, visite de la grotte de Dargilan, promenades et participation à la foire de la St Michel à Meyrueis (Foire avec animation de rues et vente de produits régionaux).

Le groupe a ainsi pu apprécier l'accueil, la restauration et les chambres de l'hôtel de France.

Toutes et tous en sont revenus heureux.

Cette expérience qui était une première et en même temps un succès, sera renouvelée l'année prochaine sur un temps un peu plus long et organisée avec d'autres établissements de la région.

Elle a été rendue possible, entre autre, financièrement, par la somme récoltée lors de la vente de gâteaux confectionnés par le groupe au cours de l'activité cuisine.





Actualités Cévenoles



Les Cévennes viennent d'entrer au patrimoine mondial de l'UNESCO pour leurs paysages et leurs activités pastorales. Notre pays va désormais être connu davantage.

Pourtant, les Cévennes sont une vieille région de peuplement commencé dès l'époque préhistorique, comme en témoignent les cupules trouvées près d'Aujac.

Mais, que veut dire le nom de « Cévennes » ?

Il existe de nombreuses définitions souvent très inexactes : « sept veines » (le nombre des gardons » par exemple.

En réalité, le nom vient d'un dérivé du gaulois « cemeno » issu lui-même d'une racine celtique « cem, ceb » qui veut dire « dos ».

Autrement dit, les Cévennes tirent leur nom de leur réalité physique. Ce sont des montagnes.

Autour d'Alès, d'autres noms témoignent de l'ancienneté de la région :

Bessèges : vient du gaulois « betu » « bois de bouleaux »

Bordezac, nom d'homme gallo-romain (burdo)

Ponteils vient du latin « pontem : le pont »

Villefort, du latin « villa » (hameau) et « fortis » (fortifié).

Concoules du latin concha (coquille) vallon, vallée en forme de cuvette

Genolhac nom de domaine gallo-romain

Chamborigaud de « Rigaud » ancien nom de baptême germanique et « Chambon » terrain dans une courbe de rivière, autrement dit le domaine du propriétaire Rigaud.

Nicole RIEU

Que dit l'écho ?

L'Association des Amis de Notre- Dame des Pins organise chaque année, au mois de juin, une kermesse pour le plaisir de satisfaire nos résidants et leurs familles lesquelles répondent toujours très nombreuses à cette grande fête conviviale.

C'est toujours un plaisir d'être ensemble au repas réalisé par les cuisiniers de Notre-Dame des Pins.

L'Association, l'an dernier, a permis d'acheter deux barnums et cette année un abri (parasol géant) pour compléter la protection du soleil très agréable en cette journée.

L'animation réserve toujours des surprises.

Une allocution de plusieurs personnalités retrace un triple anniversaire à Notre-Dame des Pins :

- ✓ 50 ans, Création de la maison de retraite par les sœurs de Saint François d'assise.
- ✓ 20 ans, Association Notre-Dame des Pins
- ✓ 10 ans Association les « Amis de Notre-Dame des Pins » créée par un groupe de bénévoles.



DISCOURS KERMESSE 2011



NOS CHARMANTES ANIMATRICES KERMESSE 2011

Un goûter festif avec boisson fraîche fut servi.

Notre Présidente a commenté avec précision les buts de cette association : Partager des moments de bonheur en leur procurant, avec les animatrices des activités qui leur permettent de s'adapter à cette vie commune.

Un trio de musiciens a entraîné tous les convives à chanter et danser tandis que d'autres visitaient les stands bien achalandés d'objets divers confectionnés par les résidants et leurs familles.

Le stand gâteaux-oreillettes a contenté tout le monde.

Une tombola a fait la joie des gagnants.

A 18 heures, pour clore la soirée, un apéritif offert par la Direction fut servi à tous ;

Au plaisir de se rencontrer à nouveau dans d'autres animations.

Le 15 septembre, notre parc ombragé accueillait les résidants et leur famille pour un goûter champêtre offert par l'Association. Joie pour beaucoup de bavarder avec les amies dispersées pendant l'été. Claude notre présidente souhaite la bienvenue. Une jeune femme joue avec son orgue de barbarie les chants les plus connus afin de distraire tout le monde. La grosse chaleur n'a pas empêché de fredonner les chansons d'antan.

Les animations créées par les animateurs et bénévoles vont reprendre : anniversaires et petits lotos.

La fête des vendanges a eu un grand succès. Bravo pour la décoration, les grappes de raisin colorées par les résidants ont formé de jolies guirlandes. Les chansons ont permis une grande ambiance avec farandole et reprise de quelques résidants sur des histoires en patois.

Brioche au goûter et jus de raisin ont terminé la fête.



KERMESSE 2011



FETE DES VENDANGES 2011

Marie-Thérèse BOYER DELBIANCO
Colette CHAPUY





ECOUTER

ECOUTER EST PEUT-ÊTRE LE PLUS BEAU CADEAU
QUE NOUS PUISSONS FAIRE À QUELQU'UN.
C'EST LUI DIRE, NON PAS AVEC DES MOTS
MAIS AVEC SES YEUX, SON VISAGE, SON SOURIRE
ET TOUT SON CORPS : TU ES IMPORTANT POUR MOI
TU ES INTÉRESSANT, JE SUIS HEUREUX QUE TU SOIS LÀ...

ECOUTER, C'EST COMMENCER À SE TAIRE.

ECOUTER, CE N'EST PAS VOULOIR QUE QUELQU'UN
SOIT COMME CECI OU COMME CELA.
C'EST APPRENDRE À DÉCOUVRIR SES QUALITÉS
QUI SONT EN LUI SPÉCIFIQUES.

ECOUTER C'EST ÊTRE ATTENTIF À QUELQU'UN QUI SOUFFRE.
CE N'EST PAS DONNER UNE SOLUTION
OU UNE EXPLICATION À LA SOUFFRANCE.
C'EST LUI PERMETTRE DE LA DIRE ET DE TROUVER
LUI-MÊME SON PROPRE CHEMIN POUR SE LIBÉRER.

ECOUTER, C'EST DONNER À L'AUTRE
CE QUE L'ON NE NOUS A PEUT-ÊTRE JAMAIS DONNÉ :

DE L'ATTENTION, DU TEMPS, UNE PRÉSENCE AFFECTUEUSE.

Notre Dame des Pins, au quotidien, ses joies et ses peines.....

Nous souhaitons la bienvenue :

M. et Mme BACHINI Gabriel et Cesire en Océanie

Melle FONTANE Sylvie en Europe

Melle TORA Assomption

Mme MORAX Anne-Marie

Mme FOURNIER Aimée en Amérique



Aux accueils temporaires que nous avons accueillis :

Mme LAURIOL Paulette en Océanie,

Mme MARANGHI Jeanne en Océanie

Mme CHAPON Etiennette en Amérique

M. MARION Robert en Amérique

Mme ROME Marcelle en Océanie

Mme MICHEL Josette en Océanie

Mme DERBECQ Mireille en Océanie



Aux accueils de jour :

Mme TURC Colette en Afrique

Mme CHAMPETIER en Europe

M. TAULELLE en Amérique



Nous présentons nos sincères condoléances aux familles de :

*Melle MARTIN Viviane, Mme BOUVOT Marie-Thérèse, Mme ROURE
Marguerite, Mme DORTE Renée.*

M. TEULADE Jean-Joseph, , M. ALLAIN Emile,

